10º Torneio Jovem Clube de Atletismo da Nazaré
Data: 03-05-2025
Local: ESTÁDIO MUNICIPAL DE NAZARÉ

NAZARÉ

Programa-Horário

Hora	Câmara de Chamada	Entrada na Pista	Prova	Escalão	Género	Observações
14:30	13:45	13:55	Comprimento	Sub 16	Masc	Torneio Jovem
14:30	13:45	13:55	Altura (*1)	Sub 14	Masc	Torneio Jovem
14:20	14:00	14:10	Estafeta Vai e Vem	Sub12	Mista	Torneio Jovem
15:10	14:50	15:00	4x60 m.	Sub 14	Fem	Torneio Jovem
15:30	15:10	15:20	4x80m.	Sub 16	Fem	Torneio Jovem
15:50	15:30	15:40	4x80m.	Sub 16	Masc	Torneio Jovem
16:00	15:15	15:25	Altura (*2)	Sub 18	Masc/Fem	**PROVA EXTRA**
16:00	15:15	15:25	Dardo	Sub 16	Masc/Fem	(600g/500g) Torneio Jovem
16h00	15:15	15:25	Dardo	Sub 18	Fem	**(500g) PROVA EXTRA**
16:20	16:00	16:10	150 m	Sub 14	Masc	Torneio Jovem
16:40	16:20	16:30	150m	Sub 14	Fem	Torneio Jovem
17:00	16:40	16:50	120m	Sub 12	Fem	Torneio Jovem
17:20	17:00	17:10	120m.	Sub 12	Masc	Torneio Jovem
17:40	17:25	17:35	1500 m	Sub 16	Fem	Torneio Jovem
18:00	17h45	17h55	1500m	Sub 16	Masc	Torneio Jovem

Aspetos regulamentares:
*1 - Salto em Altura Sub 14 Masc. - 1,05 (+5) --> até haver 3 atletas em prova --> (+3)
*2 - Salto em Altura Sub 18 Fem. - 1,15 (+5) até haver 3 atletas em prova --> (+3)
*2 - Salto em Altura Sub 18 Masc. - 1,35 (+5) até haver 3 atletas em prova --> (+3)
*2 - Concurso de Altura EXTRA SUB18 Feminino e Masculino em simultâneo

-> Regulamento

1. Competição organizada pelo Clube de Atletismo da Nazaré, em colaboração com a ADAL e com o apoio do Município da Nazaré.

2. Poderão participar atletas federados, alunos em representação de Escolas ou Individualmente desde que possuam Seguro Desportivo.

3. Haverá classificação individual e medalhas para os três primeiros de cada prova , escalão e sexo. Haverá classificação final colectiva do torneio, com atribuição de troféu/taça , às três primeiras equipas.

4. Para a classificação coletiva do torneio só poderão pontuar até um máximo de 1 (um) atleta por clube, sendo que os restantes não retirarão pontos às outras equipas. Ao 1.º classificado serão atribuídos 8 pontos, ao 2.º serão atribuídos 7 pontos e assim sucessivamente. A classificação

coletiva do torneio incluirá todos os escalões de Sub 12, Sub 14 e Sub 16, (incluindo as equipas de outras AARR).

5. ESTAFETA VAI E VEM SUB12 (4 atletas) - SÓ PONTUA 1 EQUIPA POR CLUBE , podendo a estafeta ser MISTA ou não. Cada Clube pode apresentar várias equipas (mistas ou não), no entanto só pontua a que tiver o melhor tempo. Caso uma equipa não consiga completar uma equipa de estafeta, pode solicitar UM elemento a outra equipa, caso haja entendimento entre ambas.
6. 120m SUB12 - Partida de pé, sem blocos
7. Nos concursos, caso haja mais de 15 atletas a competir, cada atleta realizará apenas três saltos ou ensaios.
8. Cada atleta apenas poderá participar no seu escalão e em duas provas, cumprindo o Regulamento Geral de Competições da ADAL.
9. Regulamento Geral de Competições da ADAL.

   https://www.adal.pt/ficheirosmenu/Regulamento%20Geral%20de%20Competi%C3%A7%C3%B5es_ADAL_2023_V220240220.pdf
10. As inscrições são gratuitas e deverão ser feitas na plataforma https://fpacompeticoes.pt/ até ao dia 30 de abril de 2025.
11. As confirmações serão realizadas on-line e estarão disponíveis entre as 18:00 horas do dia 2 de Maio e 90 minutos antes do início de cada prova https://fpacompeticoes.pt/.
12. O Regulamento está disponível em: www.adal.pt e https://www.fpacompeticoes.pt/ .
13. O A organização entregará os "dorsais" a partir das 13h30 no secretariado a funcionar no Estádio Municipal de Nazaré.
14. O ajuizamento da prova será feito pelo Conselho de Arbitragem da Associação Distrital de Atletismo de Leiria, com base no regulamento internacional da World Athletics.
15. Para qualquer protesto deve o mesmo ser efetuado até 30 minutos após a conclusão da prova a que o mesmo se refere.
16. Os casos omissos neste regulamento serão resolvidos pela organização e de acordo com o Regulamento Geral de Competições da Federação Portuguesa de Atletismo.
17. No dia 2 de Maio a organização divulgará uma versão final do horário, caso o mesmo venha a sofrer alterações.
18. As marcas das corridas, não serão homologadas.
19. As entidades organizadoras:
    Associação Distrital de Atletismo de Leiria
    Clube de Atletismo da Nazaré
    Câmara Municipal da Nazaré

Diretor de competição: Daniel Conceição